



Glesborg Skoles retningslinjer for badning og omklædning i forbindelse med idræt

Badet efter idrætsundervisningen er en naturlig del af idrætsfaget.

Formål:

- At alle elever har lyst til og mulighed for at deltage i idrætsfaget
- At alle elever lærer at omgås hinanden med gensidig respekt for hinandens forskelligheder
- At forældre er klar over deres rolle og ansvar for børnenes idrætsdeltagelse
- At forældre, elever og lærere kender til retningslinjerne for idrætsundervisningen, omklædning og det efterfølgende bad

Princippet ligger i forlængelse af Folkeskoleloven - særligt Fælles Mål for faget idræt.

Undervisningen i idræt forudsætter omklædning til idrætstøj og efterfølgende bad. Omklædning og bad er en naturlig del af idrætsundervisningen, ligesom den del af faget understøtter eleverne i deres tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne. Derudover er det værdifuldt, at vores børn og unge i skolen understøttes i at opnå et naturligt forhold til deres egen krop og udvikler en erkendelse af, at vi som mennesker ser vidt forskellige ud.

I forbindelse med badsituationen opstår der endvidere mange uformelle og positive samtaler eleverne imellem, hvilket er medvirkende til at styrke fællesskabet.

Det er skolens ansvar, at:

- sikre bade faciliteter for eleverne. Af og til ved menstruation eller andre forhold, kan eleverne bade i hold eller alene. Det aftales i det enkelte tilfælde med idrætslæreren
- sørge for tilsyn under badning
- undervise i emnerne: personlig hygiejne, kropsbevidsthed og kropskultur. Evt. i et tværfagligt samarbejde og med sundhedsplejersken
- der er nyvasket "glemmetøj" til de elever, som har glemt selv at medbringe idrætstøj eller håndklæde

Det er forældrenes ansvar, at:

- støtte op om "Glesborg Skoles retningslinjer for badning og omklædning i forbindelse med idræt"
- sikre at eleven møder forberedt til undervisningen. Det betyder i denne sammenhæng, at eleven medbringer idræts- og skiftetøj, håndklæde og inden- eller udendørssko mv., som gør det muligt at tage del i både undervisningen og det efterfølgende bad

Ved idrætsundervisning i de første lektioner om morgenen, må eleverne meget gerne komme omklædte.

Vedr. fritagelse fra idræt

En elev kan af helbredsmæssige grunde helt eller delvist fritages for deltagelse i idræt. Hvis det drejer sig om længerevarende fravær, skal skolens ledelse godkende forældrenes anmodning herom. Ved kortere fravær er det elevens idrætslærer, der modtager anmodningen om fritagelse på Aula ved, at anmodningen angiver årsag og forventet varighed.

Fodvorter: Hvis en elev har fodvorter, og disse er under behandling, deltager eleven i idræt. Menstruation: Nogle piger kan i menstruationsperioden have brug for mere tid og være mere privat i forbindelse med badesituationen. I disse tilfælde er det hensigtsmæssigt, at idrætslæreren laver aftaler med pigerne om, hvordan badet klares, så det ikke hæmmer pigernes generelle deltagelse i idræt.

Såfremt der gives fritagelse, medbringer eleven andet materiale fra skolens andre fag eks. læsebog, matematikbog eller lign.

Vedtaget i Bestyrelsen d. 23. aug. 2022

Senest drøftet og godkendt på bestyrelsesmøde d. 21. aug. 2025